

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!...

...TODAS Y TODOS ACTUEMOS CONTRA EL BULLYING.



Save the Children

Créditos

Elaboración:

Juana Mercedes Delgado

Coordinadora de programa protección,
Save the Children

Colaboración:

Luz María Sequeira, Directora de Programa
Iraíz Castillo, Coordinadora de Proyecto de Educación y
Participación

Diana Espinoza, Coordinadora MERA

Marta García, Coordinadora de Advocacy y Comunicación

Pedro Hurtado Vega, Asesor Regional CRG LAC/ Coordi-
nador de Programa CRG.

Patricia Callejas, Coordinadora de programa Educación

Publicación al cuidado de:

Lenin Altamirano

Diseño, Ilustración y Diagramación:

Oficina cDiseña Nicaragua
c-dise@hotmail.com

Managua, agosto 2016



INTRODUCCIÓN

El **bullying o acoso** es un problema que afecta a millones de niñas y niños sin importar de dónde vienen, ni dónde viven, ni quiénes son sus papás o sus mamás. Es un tipo de violencia grave, que ocurre principalmente en las escuelas y también a través de los celulares, en Internet y en las redes sociales.

La intención siempre es molestarte, amenazarte, menospreciarte, hacer burlas constantes sobre tu físico, forma de ser o cualquier otra razón. Esto se llama acoso escolar y se hace con frecuencia y sin motivaciones claras. Cualquier cosa puede servir como pretexto para molestar a otra persona o burlarse de ella.

Pero... ¿sabés una cosa?

No existe ninguna razón que justifique que otra persona te discrimine, te moleste o te amenace. Las niñas y los niños tienen derecho a vivir sin violencia y no ser discriminados. Y eso es tan importante, que está escrito en un documento internacional que se llama Convención sobre los Derechos del Niño, y también en nuestro propio Código de la Niñez y la Adolescencia.



Debes de saber, que tampoco vos tenés derecho a discriminar, porque tenés el deber de respetar los derechos de los demás.

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

Fijate que he oído hablar de *bullying* ¿vos sabés qué significa eso?

Seguro que cuando te lo explique vas a saber de qué se trata.

El Bullying:

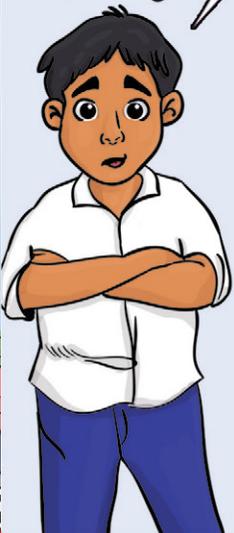
- ✎ Es lo mismo que acoso escolar.
- ✎ Es cuando un niño, una niña o un grupo, maltratan a otra persona con el fin de molestarla y hacerla sentir mal.
- ✎ Es cuando ese maltrato, burla o discriminación se hace a cada rato y por algún tiempo, pueden ser por días, por meses o por años.
- ✎ Es maltratar o “tratar mal a otra persona” y puede ser de distintas maneras.

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

Yo creía que sólo era cuando te golpeaban, pero ¿hay otras maneras?



???



Claro que sí, hay diferentes formas para acosarte como son:



- 1. De forma física:** Es cuando te agreden directamente con patadas, empujones, golpes con objetos, o puede ser indirecto cuando te roban cosas, tiran al suelo o rompen tus cuadernos o tus cosas personales.
- 2. De forma verbal:** Es la que más sucede y es cuando te insultan, humillan, te ponen apodos, hacen rumores falsos sobre vos, te envían mensajes telefónicos ofensivos o llamadas ...
- 3. De forma psicológica:** Es cuando te amenazan para provocarte miedo, para lograr algún objeto o dinero, o para obligarte a hacer cosas que no querés o debés de hacer ...
- 4. De forma social:** Es cuando te aíslan o te apartan de los demás, no te dejan participar en los juegos o actividades en la escuela, no te hacen caso e ignoran tu presencia ...

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!



Y... ¿Cómo puedo saber si a mí o una amiga o amigo le están haciendo bullying?



Recordá que hay diferentes formas, pero siempre la intención es molestarte y muy seguido, por ejemplo:

Cuando te pegan o empujan



Cuando te insultan y se burlan con palabras o gestos.



Si no te dejan jugar, te sacan del grupo, te dejan "de lado", etc.



Cuando hablan mal detrás de vos para que nadie se junte con vos.



¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

Entonces, si mi amiga me empuja... ¿me está haciendo *bullying*?

Depende de la intención. Por ejemplo:
Si lo hace para molestarte y con mucha frecuencia, entonces **SI** es *Bullying*.
Si fue accidental, se da cuenta de lo sucedido y se disculpa, entonces **NO**.

Quiere decir entonces que no es lo mismo pelearse con alguien una vez o discutir en un juego, que maltratar siempre a la misma persona para molestarla.

Esto último **SI** es *bullying* o acoso.



¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

Pero... ¿cuándo NO es bullying?

No es bullying cuando:

✍ Te peleás con un amigo o amiga, discuten o se insultan porque no se ponen de acuerdo en algo. Aunque no sea una buena manera de resolver un problema, no es bullying.

✍ Alguna vez no te dejan jugar con el grupo o se burlan de vos. Aunque eso te haga sentir mal y no sea una buena actitud, no se trata de bullying.

Ahora que recuerdo, también he oído hablar del cyberbullying. ¿Es lo mismo?

Claro que Sí.

La intención también es molestar o maltratar a otra persona, pero es a través de la tecnología, como el celular o Internet (Facebook, Twitter, Snapchat, u otras redes sociales). Envían mensajes de texto con burlas, insultos o publican fotos o videos para avergonzar a la persona insultada.

¡¡¡Ya!!!
Ahora entiendo que el bullying es un problema.

Por supuesto, es un problema porque:

- ✍ Todos los niños y niñas que lo sufren o lo hacen se sienten mal, es decir: el que es molestado o amenazado; el que molesta; y también los que lo ven.
- ✍ Ahora te quiero compartir algunos sentimientos o comportamientos que pueden afectar a las niñas y los niños que lo viven, que lo hacen o que lo ven:

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

El niño o la niña que molestan:

Se siente...

- ✗ Solo o sola.
- ✗ Triste.
- ✗ Avergonzado.
- ✗ Con rabia o cólera.
- ✗ Que necesita ayuda pero no sabe cómo pedirla.

También puede que...

- ✗ Baje sus notas en la escuela.
- ✗ No tenga ganas de ir a la escuela.
- ✗ Tenga pesadillas y no duerma bien.
- ✗ Empiece a comer mucho o muy poquito.

El niño o la niña que molesta o acosa a otros u otras:

Puede que...

- ✗ Se sienta solo o sola.
- ✗ Baje sus notas en la escuela.
- ✗ Se muestre agresivo o agresiva.
- ✗ Provoque o dé miedo a los demás.
- ✗ Necesite ayuda y no sabe cómo pedirla.
- ✗ No sepa comunicarse de otra manera con las demás personas.
- ✗ Tenga algún problema y no sabe qué y, por eso, a veces usa la violencia.

Reaccionen así porque...

- ✗ Sus papás o mamás lo traten de forma violenta o castiguen de manera abusiva.
- ✗ En la escuela lo ven como un estudiante “problema” y muchas veces lo rechazan o se quejan de él o de ella de una forma negativa.

Las y los que lo ven:

Pueden sentirse:

- ✗ Sin ganas de ir a la escuela.
- ✗ Con miedo de que también les agredan.
- ✗ Culpables por no hacer nada para impedirlo.

Pueden pensar que:

- ✗ La violencia es algo normal.
- ✗ Con violencia se consigue lo que se quiere.
- ✗ Es mejor unirse para burlarse, pero es por miedo a que les suceda lo mismo.
- ✗ Aislarse es mejor para que no lo molesten de la misma manera.

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

¡¡¡Aaaala!!!
¿Y qué debo
hacer ante el
bullying?

Hay muchas cosas que puedes hacer, ya sea que te esté pasando a vos, a otra niña o niño. Lo importante es que no te quedes callado o callada, por ejemplo puedes:

- ✗ Hablar con un adulto de tu confianza, puede ser tu papá, tu mamá, algún maestro o maestra, o con alguien que creás que pueda hacer algo para que no siga pasando.
- ✗ No responder de la misma forma porque podés empeorar la situación. Reaccionar con violencia genera más violencia.

- ✗ Unirte con tus compañeros/as y decirle a quien te molesta, que deje de hacerlo.
- ✗ Proponerle a tus maestros/as que hablen sobre eso en la escuela, por ejemplo: escribir entre todos y todas normas o reglas para llevarse mejor, hacer murales, charlas...
- ✗ Mostrarte amistoso con el niño o niña que sufre de *bullying*, eso lo hará sentir mejor.

Recordá:
pedir ayuda no es acusar, es ayudar a alguien.

También podés llamar a la línea 133 para denunciar que estás siendo acosado o acosada en tu escuela



¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

¿Y qué puedo hacer con el cyberbullying?

Bueno, a mí me funciona lo que te voy a decir:

Primeramente, vos nunca uses las tecnologías para agredir.



Si te llegan mensajes que te molestan, no respondas.

Si es a través de redes sociales, bloquea el contacto.

Avísale siempre a tu papá, mamá o a alguna persona adulta de tu confianza y enseñále los mensajes.



No borres los mensajes aunque te hagan sentir mal, porque te sirven de evidencia de que te están acosando.



Todas y todos actuemos contra el bullying



Save the Children

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

ACTIVIDAD 1: PROBLEMAS EN EL PATIO

Ahora comparte con tus compañeros y compañeras las situaciones que encontraron. Describe las tres situaciones que viste

SITUACIÓN 1:

SITUACIÓN 2:

SITUACIÓN 3:

¿ Cuando es *bullying*?

Marca las respuestas correcta con una cruz.

a) Para que se trate de **bullying**, estas situaciones deberían ocurrir:

- una vez
- dos veces
- muchas veces

b) Para que sea **bullying**, el niño, la niña o el grupo que agreden:

- tienen intenciones de molestar
- lo hacen sin darse cuenta
- lo hacen como broma

c) Se trata de **bullying** cuando el niño o niña que es molestado:

- no le afecta para nada ser molestado
- se siente mal, discriminado o humillado
- puede ignorar lo que le pasa

Respuestas: a) muchas veces b) tiene intenciones de molestar c) se siente mal, discriminado o humillado

Fuente: <http://www.bastadebullying.com>



¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

ACTIVIDAD 2: ATENCIÓN AL SEMÁFORO

LOS COLORES DEL SEMÁFORO NOS SEÑALAN ALGO. EL ROJO ES PELIGRO; EL AMARILLO, ATENCIÓN; Y EL VERDE, PERMITIDO. VAMOS A USAR ESTE CÓDIGO PARA EL BULLYING.

Asigne un color de semáforo a cada oración que aparece en el cuadro



¡PELIGRO!
Se trata de **bullying**

¡ATENCIÓN!
Aunque no se trate de bullying, esto puede **molestar a alguien**.

¡CORRECTO!
Actuar de esa manera ayuda a **llevarse bien con los demás**

COLOR



SITUACIÓN

- Ayuda a un compañero o compañera cuando algo se le pierde.
- Poner atención en un compañero solo cuando juegan al fútbol porque es buen jugador.
- Ponerle apodosos y reírse de un compañero o compañera todos los días.
- Invitar a jugar a un compañero o compañera, aunque no sea mi amigo o amiga.
- Inventar mentiras sobre otra persona y difundirlas por internet.
- Escuchar y tener en cuenta lo que dicen los demás.
- No ayudar a un compañero o compañera con la tarea porque hoy no tengo tiempo.
- Sumarse a molestar cuando agreden a un compañero o compañera.
- Prohibirle participar en un juego a un compañero o compañera siempre que lo piden.

Fuente: <http://www.bastadebullying.com>

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

ACTIVIDAD 3: LOS SÍ Y LOS NO ANTE EL BULLYING

Coloca SÍ o NO al lado de cada situación, según consideres que lo que ves sirve o no para detener el bullying.

SITUACIONES



Fuente: <http://www.bastadebullying.com>

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!



Fuente: <http://www.bastadebullying.com>

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

ACTIVIDAD 4: AVERIGUA CUÁNTO SABES SOBRE EL BULLYING

1- El *bullying* es:

Marca la letra que creas correcta

- a) Un pasatiempo.
- b) Algo normal que pasa mientras crecemos.
- c) Es un abuso y causa dolor.
- d) Una broma.

2- ¿Cuáles son algunas de las consecuencias del *bullying*?

Marca todas las que correspondan.

- a) Sentir miedo.
- b) Abandonar la escuela.
- c) Bajas calificaciones.
- d) No tiene consecuencias.

3- ¿A quién afecta el *bullying*?

Marca todas las que correspondan

- a) A los niños y niñas que sufren el *bullying*.
- b) A los niños y niñas que lo ven, los testigos.
- c) A lo que atacan.
- d) A todos y todas.

4- ¿Qué puedo hacer para detener el *bullying*?

Marca todas las que correspondan

- a) Quedarme callado y mirar para todos lados.
- b) Con mis compañeros y compañeras ir a decirles al agresor que pare.
- c) Contarle al maestro o maestra, o a algún adulto de la escuela.
- d) Decirle a mi papá o mamá.
- e) Ayudar a crear o fortalecer el programa *antibullying* de mi escuela.

Fuente: <http://www.bastadebullying.com>

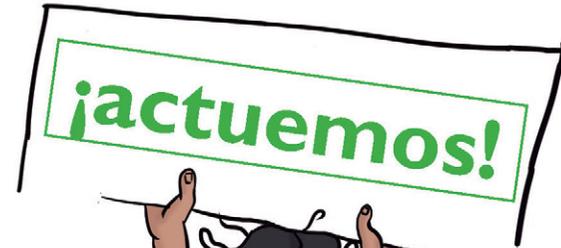
Revisa si tus respuestas fueron correctas:
1-c; 2-a,b y c; 3-a,b,c,d; 4-b,c,d y e.

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!



¡Debemos
tratar a los
demás como
nos gustaría
que nos
trataran!

El bullying es un
abuso y causa
dolor. No callemos



¡actuemos!

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

ACTIVIDAD 5: SOLUCIÓN HALLADA

Une con flechas cada situación con su solución.

SITUACIÓN

Agustín vio como una niña más grande molestaba a Santiago.

Desde que empezaron las clases, un grupo de compañeros se burla de Paula.

“En la escuela un grupo de niñas nunca dejan jugar a Marta porque es muy tímida y siempre se burlan de ella”.

Daniela recibe agresión a través de internet: videos que le hacen sentir vergüenza, insultos y burlas. También hacen correr rumores malos sobre ella.

SOLUCIÓN

Hablar con la maestra o maestro y proponerle hacer en la escuela un mural sobre el bullying.

Bloqueó los contactos que la agreden y los enseñó a su papá y su mamá

Habló con su mamá, su papá, con sus maestros y maestras.

Se acercó a su amigo para darle ánimo y acompañarlo a hablar con un maestro o maestra.

Revisa si tus respuestas fueron correctas:

Agustín vio cómo una niña más grande molestaba a Santiago. / Se acercó a su amigo para darle ánimo y acompañarlo a hablar con un maestro o maestra.

Desde que empezaron las clases, un grupo de compañeros se burla de Paula. / Habló con su mamá, su papá, con sus maestros y maestras.

“En la escuela un grupo de niñas nunca dejan jugar a Marta porque es muy tímida y siempre se burlan de ella”. / Hablar con la maestra o maestro y proponerle hacer en la escuela un mural sobre el bullying.

Daniela recibe agresión a través de internet: videos que le hacen sentir vergüenza, insultos y burlas. También hacen correr rumores malos sobre ella. / Bloqueó los contactos que la agreden y los enseñó a su papá y su mamá.

Se te ocurren otras soluciones para estas situaciones?

¡EL BULLYING ES UN PROBLEMA!

ACTIVIDAD 6: ¿VERDADERO O FALSO?

Lee las frases y decide cuáles son verdaderas (V) y cuáles falsas (F). Explica por qué en el caso de las falsas.

V o F

- 📖 El bullying es una broma entre niño y niña.

- 📖 Si sos víctima de bullying, podés sentir miedo, tristeza y no tener ganas de ir a la escuela.

- 📖 Si te sentís diferente a los demás, mereces que te hagan bullying.

- 📖 Si te agreden, es tu culpa.

- 📖 Ser agredido es algo normal que les pasa a todos los niños y niñas.

- 📖 El bullying afecta al que es molestado/a, al que molesta y a los compañeros y compañeras que observan lo que pasa.

Revisa si tus respuestas fueron correctas:

El bullying es una broma entre niños y niñas. **F**

Si sos víctima de bullying, podés sentir miedo, tristeza y no tener ganas de ir a la escuela. **V**

Si te sentís diferente a los demás, mereces que te hagan bullying. **F**

Si te agreden, es por tu culpa. **F**

Ser agredido es algo normal que les pasa a todos los niños y niñas. **F**

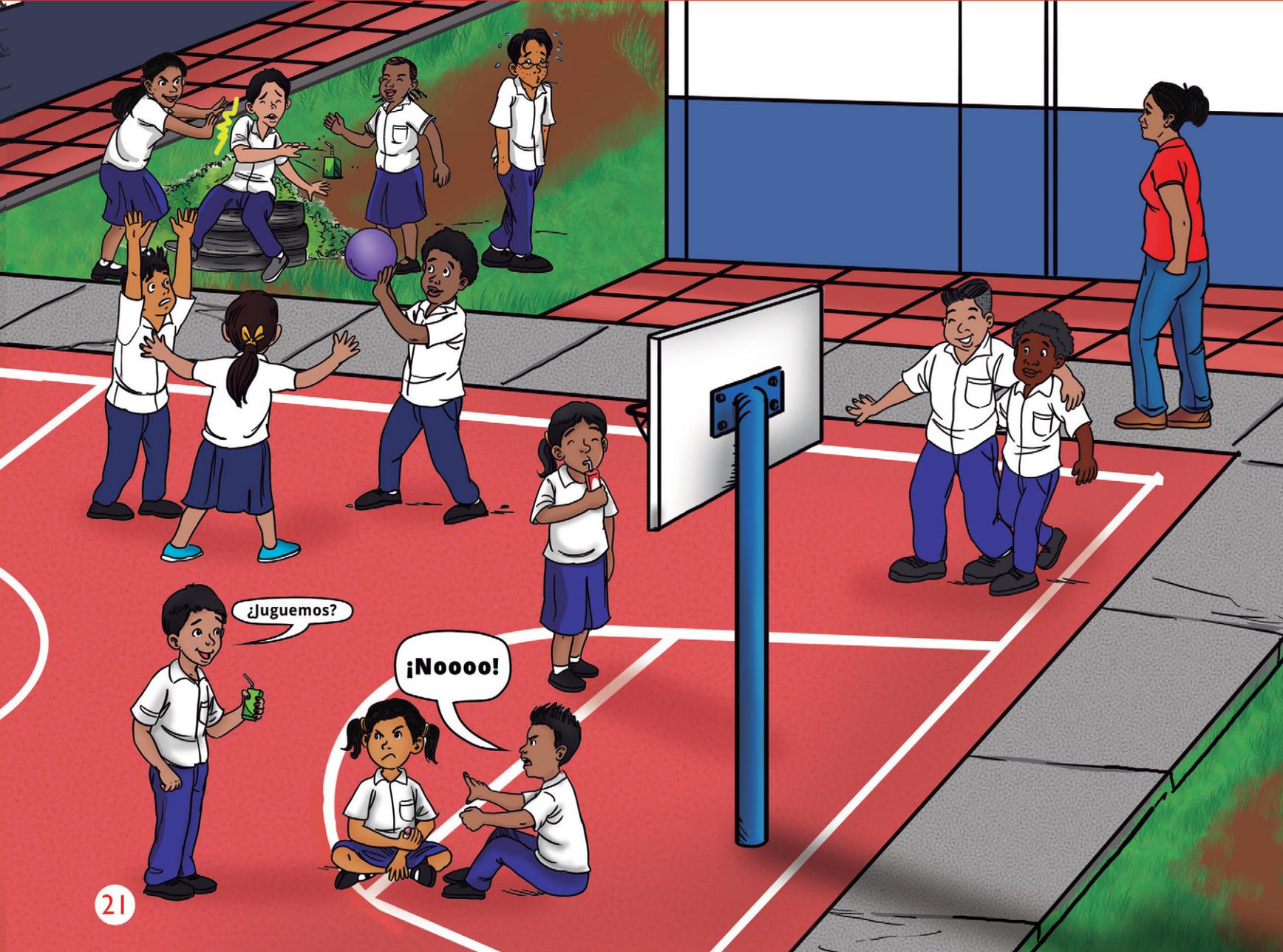
El bullying afecta al que es molestado/a, al que molesta y a los compañeros y compañeras que observan lo que pasa. **V**

Ahora inventa cinco frases para que otro compañera o compañera adivine si son V o F.
¡Usa tu imaginación y tus conocimientos sobre el bullying!

ACTIVIDAD I: PROBLEMAS EN EL PATIO

Descubre en el patio de tu escuela tres situaciones que posiblemente sean bullying.





¿Juguemos?

¡Noooo!

**...TODAS Y TODOS ACTUEMOS
CONTRA EL BULLYING.**





Oficinas en Managua

Costado Norte del Parque
El Carmen 150 Vrs. al Norte.
Managua, Nicaragua
Tel: 2266-7101



nicaragua.savethechildren.net